

The book was found

No Hagas Dieta Nunca Más: Recetas Saludables Que Te Cambiarán La Vida (Spanish Edition)



Synopsis

¿Quién no ha hecho régimen alguna vez? Para que lleves una vida saludable no es necesario pasar hambre. Ahora ya puedes perder kilos sin hacer DIETA NUNCA MÁS. Ani y Sara (Fit Happy Sisters) te enseñan a vivir de forma sana para estar a gusto con tu cuerpo sin dejar de disfrutar del placer de la comida. En este libro encontrarás las claves para alimentarte bien. Recetas deliciosas, nutritivas y fáciles de preparar para que no tengas que renunciar a los bizcochos, tartas, pizzas, crêpes o salsas. Porque comer sano no tiene por qué ser aburrido

Book Information

File Size: 37516 KB

Print Length: 176 pages

Publisher: Ediciones Martínez Roca (October 20, 2015)

Publication Date: October 20, 2015

Language: Spanish

ASIN: B015QHRZFY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #949,648 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #116

in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #402 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Artesanía, Hobbies y Hogar #1589 in Kindle Store > Kindle eBooks > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Healthy

Customer Reviews

El libro es genial pero me gustaría tener más recetas ya que en sus redes sociales hay gran variedad pensando que el libro tendrá un plus con Muchas recetas al alcance sin tener que buscar. Esa es la razón por la que no les doy 5 estrellas.

Muy interesante con datos muy importante para nuestra salud ~%

[Download to continue reading...](#)

No hagas dieta nunca más: Recetas saludables que te cambiarán la vida (Spanish Edition)
Dieta Mediterránea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterránea Para Bajar de Peso

Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition)
 Children's Spanish book: ¡Nunca, Nunca, Nunca Te Rindas! Modelando a Usain Bolt y Derek Redmond (Cuentos para Niños, Children's spanish books): Children's ... Todos podemos
 nº 2) (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Recetas Vegetarianas Fáciles y Económicas: Más de 120 recetas vegetarianas saludables y exquisitas (Recetas sabor inglés) (Volume 5) (Spanish Edition) El libro de Oro de Sóneca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÓNeca GUARDE TU VIDA (Spanish Edition) Sexy en 7 Días: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) 50 Mejores Recetas de Ensaladas Para Bajar de Peso y Desintoxicar el Cuerpo: Deliciosas Recetas Fáciles y Saludables (Spanish Edition) El Recetario de La Dieta South Beach: Más de 200 recetas deliciosas (The South Beach Diet) (Spanish Edition) Guía completa de las técnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castilian Edition) DIETA VEGANA PARA CULTURISTAS: Incluye 50 Recetas Veganas que le ayudarán a conseguir masa muscular y su musculación (Spanish Edition) Recetas de cocina saludables (Spanish Edition) SELECCIÓN DE 84 RECETAS VEGETARIANAS: Platos saludables, livianos y nutritivos (Colección Cocina Práctica) (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Más Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) La Dieta Anti-Inflamatoria: El Rol De La Dieta Y Enfermedades Crónicas (Spanish Edition) Triunfa con YouTube: Aprende a ganar dinero con YouTube paso a paso (aunque no hagas vídeos) (Spanish Edition) Recetas de Postres, Bocaditos Dulces, Tips de Repostería... y algo más: Mis mejores recetas y mis experiencias de vida: una historia de pasión, dedicación y perseverancia (Spanish Edition) Sóneca el papá que ella necesita que seas: La huella indeleble que un padre deja en la vida de su hija (Spanish Edition) Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matematicas Para Empezar) (Spanish Edition) Guía Básica de Armas de Fuego: Lo básico de lo mas importante que tienes que saber... (Spanish Edition)